2012. 3～4

いんふぉめーしょん 更生

No.60

ライナック放射線治療装置を更新しました！

このたび最新鋭の放射線治療装置に更新され、2012 年 2 月中旬より臨床稼働が再開されました。今回導入したバリアン社製「CLINAC iX」は OBI X 線透視撮影装置）を搭載し画像誘導放射線治療（IGRT）が可能となり精度の高い放射線治療が効率的に行えます。また、強度変調放射線治療（IMRT）や頭部・体幹部定位放射線治療にも対応した機能を有した装置です。

安城更生病院診療日カレンダー　赤＝休診日　緑＝午後休診

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

患者さん満足の向上に向けた取り組みについて

～〈ご意見箱〉や〈患者満足度調査結果〉からの改善事例・取り組み報告～

当院では、利用される皆さまが病院に対して、どのようなサービスを望まれ、どのように感じているのかご意見をいただくことは、病院を運営する上でとても大切だと考えています。こうしたことから「ご意見箱の設置」と、「患者満足度調査」を実施することにより、皆さまから貴重なご意見を頂き、それを基に「改善」に取り組んでおります。

今回はご意見箱から改善した事例をご報告するとともに、今年度実施した患者満足度調査において、満足度（評価）の低い部分に対する「改善」への取り組みについてご報告します。

1．「ご意見箱」からの改善事例報告

今年度頂いたご意見から改善した事例として次の2点を報告します。

＜改善事例１＞

○小児科外来のトイレを子供（1歳児）と一緒に利用しました。子供を乗せる椅子も荷物をかけるフックもなく大変困りました

●大変ご不便をおかけいたしました。ご指摘のとおり設置しておりませんでしたが、利用者が小児科を受診される方であることから、椅子やフックを設置いたしました。

＜改善事例２＞

○傘置場の鍵の施錠方法が 写真付き説明書はあるが分かりにくい。説明書を変更した方が良いのではないか。

●説明部分を改善した看板を作成しました。

2．患者満足度調査（平成23年7月実施）結果からの「改善」に向けた取り組み

調査内容の1職員接遇に関する設問 2診察に関する設問 3施設機能に関する設問のそれぞれの項目において、満足度（評価）の低い部分に関係する「改善」への取り組みを報告します。

1職員の接遇に関するご意見

身だしなみについては、「清潔感に欠ける」とのご意見もありました。これらの対応としては、患者サービス向上委員会で毎月身だしなみのチェックを実施し改善できるよう取り組みます。

応対については、「親切・優しい」という評価をいただけている一方で、「親身になってほしい」・「顔を見て、目を見て話をしてほしい」というご意見もいただきました。これらの対応としては、職員の応対がマニュアル的になっているとも考えられ、「自分と患者さんや同僚との関わりを振り返る」「病院に何が求められているか」という内容の研修会を開催する予定です。

2診察に関するご意見

待ち時間に関するご意見を数多くいただきました。具体的には「時間が長くなる場合は連絡が欲しい」「検査の待ち時間が長い」という内容でした。検査待ち時間に関しては、定期的に待ち時間調査を実施し改善に努めています。雑誌・テレビは情報センターに設置していますが、今後もさらなる充実に向けて取り組みます。また、当院は平成22年10月に『地域医療支援病院』の認定を受け、『かかりつけ医』との連携に努めています。このことも当院の待ち時間短縮にもつながるものと考えます。地域住民の皆さまに今一度病院の機能及び役割分担についてご理解とご協力をお願いします。

3施設機能に関するご意見

施設面では「トイレ」・「駐車場」に関するご意見をいただきました。具体的には「トイレの場所が判りにくい」という内容もありました。これらの対応としては、「総合案内に人を増やしてほしい」等の意見もいただいていることから案内係の設置を検討してまいります。

駐車場について「駐車スペースの確保」「混んでいる」という内容でした。これらの対応としては、これまで職員も併用していた部分がありましたが、昨年敷地外にも駐車場を確保する等、混雑の緩和に向け取り組んでいます。

その他、「ホームページの充実」「当院の得意分野や仕組みを知りたい」というご意見もいただきました。ホームページについては、昨年リニューアルを行い、当院の機能についてご紹介しています。是非一度ご覧ください。

3．まとめ

皆さまから頂いた「ご意見」を基に今年度は、①「意見箱」対応としての各部門改善報告 ②皆さまの意見や患者満足度調査結果の職員周知 ③患者サービス向上委員会報告や各職種での接遇研修 ④マナーブックの見直し ⑤定期的な「職員マナーチェック」等を実施してきました。今後も、当院の基本理念である「患者中心の医療」を再度認識し、「改善」への取り組みを継続します。

病気のお話

日常生活の中でできる睡眠不足への工夫

精神神経科　菱田　学

不眠は、私たち外来診療においてもしばしば出会う症状の一つです。今回は睡眠のしくみと日常生活の中でできる睡眠不足への工夫について述べたいと思います。

＊理想の睡眠時間は？

私たちも睡眠不足になるとイライラしたり、眠くなったりして、頭が上手く働かなくなります。しかしぐっすり眠れば、翌日には回復します。睡眠は、このように脳の疲れをとる役割を果たしています。

それでは睡眠時間はどれくらいが適切なのでしょうか？残念ながら睡眠時間は、年齢、季節によっても変化します。短い睡眠で平気な人も、睡眠時間が長い人もいます。理想的な睡眠時間というのは決められないので、時間にこだわるよりも、〝日中に眠気がなく、日常生活に支障がない〟程度の睡眠であれば十分と考えていただいた方が良いかと思います。

＊睡眠にかかわる体のしくみ

さて、私たちの睡眠は二つのしくみによって調節されています。

一つ目は、人間の体の中には〝体内時計〟というものがあり、それにより睡眠と覚醒のリズムが決められています。私たちが毎日、朝決まった時間に目覚め、昼間は活動をし、夜になると眠気が出て来て眠りにつくのも、この〝体内時計〟の働きによるものなのです。

この〝体内時計〟は、目から入った太陽の光で朝を感知し、そこから1日のリズムを開始します。昼間は活動が続けられるようにして、光を感知してから約15時間から16時間経った頃に眠気が現れるしくみになっています。時差ぼけ、交代勤務による不眠は、外部環境と〝体内時計〟とのリズムのずれが原因となっています。ですから快適な睡眠のためには、〝体内時計〟のリズムに従った規則正しい生活を送ることが望ましいと考えられます。

二つ目の調節機能は、睡眠不足になったり、疲労が蓄積したりするほど、眠りが深くなるという〝睡眠不足埋め合わせ〟のしくみです。そのため昼間にうとうとしているよりも、しっかり起きているほうが、その晩ぐっすりと眠れます。良い睡眠のためには、昼間は起きていて、適度な運動をするなどメリハリのある生活を送ることが大切です。

また食事（特に朝食や昼食）を規則正しく摂取することで、朝の体の目覚めを促したり、日中の活動エネルギーを確保したりすることができます。二つのしくみを効果的に利用するためにも、規則正しい食事は重要と考えられています。

＊睡眠不足の原因は？

寝室環境が悪いこと、間違った生活習慣（就寝前のタバコ、飲酒、カフェインなどの摂取）、あるいは身体の変調、心配事やストレスなどによっても、睡眠は障害されます。様々な不眠の原因を探って、それを改善していくことも睡眠不足への対策になると思います。

また眠ろうと意識しすぎると余計に頭が冴え寝付きが悪くなるときもありますが、その際は眠たくなってから床に着く方が良いかと思います。

原因を取り除いても不眠が持続する場合はうつ病などの精神疾患による可能性もありますので、その際は医療機関に相談してください。

良い睡眠のための日常生活の工夫
①同じ時刻に毎日起床しましょう。休日遅くまで寝ると翌朝が辛くなります。
②朝の起きる時間が夜の寝付く時間を決めるので、早起きをしましょう。早起きが早寝に通じます。
③起床後に太陽の光を浴び、"体内時計"のスイッチを入れましょう。
④昼寝をするなら、午後３時前で 20 分から 30 分程度にしましょう。長い昼寝は、夜間の熟睡感を減らします。
⑤食事は規則正しくとり、日中は適度な運動をとるなどしてメリハリのある生活を送りましょう。
⑥就寝前には刺激物（タバコ、飲酒、カフェイン）を避けましょう。寝る前にぬるめのお湯での入浴、軽い読書や音楽、ストレッチなど自分なりにリラックスできる工夫をしましょう。

〝更生神社〟をご存知ですか？

安城更生病院になぜ神社があるの？

戦前この安城周辺の地は碧海郡として農業は盛隆を極めており、わが国の農業の聖地のように年々何万人というお百姓関係の人が訪れていたそうです。また日本の各殿下のご視察というご光栄に幾度もあずかり、その際の御下賜金（ごかしきん）を基金として、この地域の農業振興、農民の健康と長寿を願って立てられたのが更生神社です。

その歴史の詳細については2階ロビー〝やさしい心〟の横に〝更生神社由緒記〟に記されています。またJAあいち中央本店横には丸碧発祥の地として碑が建てられており、そこには更生神社についても記されています。

3月6日には関係者を招いて大祭が行われていますが、毎月6日の例祭は朝8時ごろから行われており、病院職員が参拝を行っています。

更生神社は病院の中庭にあり、どなたでも参拝できます。病の回復にご利益があると言う噂を聞き、入院前にお参りがしたいと言われる方や、入院中の心の拠り所とされて毎日参拝にされる方も見えます。

また老人保健施設あおみの利用者さんの初詣は毎年更生神社に行っています。ご来院の際は是非お参りに訪れていただければと思います。

⇨2階ロビーにある〝更生神社由緒記〟

⇨JAあいち中央本店横にある〝丸碧発祥の地〟碑

⇨毎年3月6日に行われる大祭

更生神社の基本情報

建立：昭和15年

祭神：
- ⊙天照大御神（あまてらすおおみかみ）　伊勢神宮…天地の神様
- ⊙大己貴命（おおなむちのみこと）（だいこくさま）　出雲大社…豊作・子宝・縁結びの神様
- ⊙少彦名命（すくなひこなのみこと）　洗磯前神社…薬の神様

更生神社の歴史

- 大正3年　碧海郡購買販売組合連合会（丸碧）創設（現在のJAあいち中央）
- 昭和10年　丸碧連合会記念事業の一環として更生病院 創設
- 昭和15年　丸碧と県販売連と合併及び病院創設5周年の記念として　更生神社建立（旧病院の1病棟5階の屋上）
- 平成6年　台風にて御社崩壊のため新築（本遷座祭を行う）
- 平成14年　病院移転とともに、神社も現在の地に新築移転

更生神社の行事

- 大祭：毎年3月6日
- 例祭：毎月6日
- 神札：3年に1回（3つの神社の神札は3年に1回、現地に赴き新たにお迎えし、神社に奉っています）

ナニコレ防災設備

第4回 「通信手段の確保」・・・無線、衛星電話

東日本大震災では、電話やインターネット回線が途絶え、情報のやりとりが極めて困難となりました。このように、一般的な通信手段が使用不能となった時、外部と通信する手段は他にあるのでしょうか。そういう時には、無線や衛星電話が活躍をします。

当院には無線機2台と衛星電話1台が配備されています。

まず、無線とは無線通信の略称で警察・消防・タクシー等様々な分野で使用されており、資格不要で取り扱い出来ることが大きな利点です。当院の防災センターに①愛知県医師会無線と②安城市防災無線の2種類が設置されています。①は愛知県内の118機関（医師会・病院）、②は安城市内の225機関（市役所・消防署・警察署・病院・農協・公民館・保育幼稚園・小中高等学校・消防団等）と通信することが可能で、定期的に通信訓練も行っております。

愛知県医師会無線

安城市防災無線

衛星電話

次に、衛星電話とは宇宙にある通信衛星を介した携帯電話機で、地上の電話網が使用不能状態となった時に本来の力を発揮します。衛星電話アンテナを空（衛星）に向けるだけで発信でき、相手先の電話機（固定電話・携帯電話・衛星電話）の受信状況が良好であれば、何のストレスも感じることなく通話出来ます。東日本大震災の被災地では衛星電話が唯一の通信機器であったため、当院は持参した衛星電話をフルに活用して石巻赤十字病院で災害救護医療活動（DMAT）をすることが出来ました。

このように当院は、固定電話や携帯電話が使用不能となった場合でも、外部と円滑に通信し災害拠点病院として機能できるような強力な武器を持っています。

おすすめ！アロマテラピー

第4回 アロマの楽しみ方

今回は、実際にどのようにして香りを楽しむかをお話したいと思います。アロマテラピーでは、精油を利用して芳香浴法、沐浴法、吸入法、トリートメントなどが行えます。これらの中から、簡単に行える芳香浴法を紹介したいと思います。

芳香浴法のなかで最も手軽にできるのは、ティッシュペーパーやハンカチに精油を1～2滴落として、それを枕元やデスクになどに置いて、自分だけで香りを楽しむ方法です。持ち歩くこともできるため、外出先でも楽しむことができます。今は、パソコンのUSBポートに挿しこめるものや車のシガーソケットに使用出来るものもあります。好きな香りに包まれながら仕事や趣味の時間、ドライブなど楽しんでみてはいかがでしょう。

部屋全体で香りを楽しめるのが、キャンドル式や電気式の芳香拡散器を使用する方法です。どちらの拡散器も使用する際には、必ず付属の取扱説明書に従い使用してください。

私は、花粉症の時期に、鼻づまりで寝苦しい主人のためにさわやかなすっきりとした香りのユーカリの精油を使います。また、休みの日には、一人で大好きな柑橘系の香りをそっと楽しんでいます。みなさんも自分の好きな香りを生活に取り入れてみませんか？

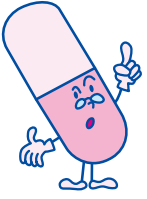
日本アロマ環境協会
アロマテラピーアドバイザー
4階東病棟　助産師　加藤美枝子

飲んでいるお薬を教えてください

診察時に、今飲んでいるお薬を教えてください。「おくすり説明用紙」か「お薬を袋のまま」お持ちいただければ確認します。

お薬を教えていただくことで、同じようなお薬の重複がなく、飲み合わせも考えて診察できます。

また、他の医療機関を受診される際には、当院の「おくすり説明用紙」か「お薬を袋のまま」持っていき、確認してもらいましょう。

お薬を確認することは、あなたが安全な医療を受けるために大切です！

咳エチケットのお願い

咳の症状が強い場合はマスクの着用をお願いします。正面玄関・救命救急センター・8階エレベーターホールにマスクの自動販売機も設置されていますのでご利用ください。

医師、看護師などからマスクの着用をお願いする場合もあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

また感染予防には手洗いが有効です。院内各所に速乾性アルコール消毒剤が設置してありますのでご利用ください。

面会制限のお願い

院内で感染症を防止するため、当院の対応を左記のとおりとさせていただきます。

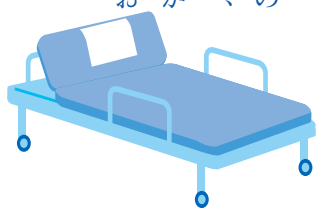
面会をご遠慮していただく方

＊発熱、せき、嘔吐下痢、鼻水、咽頭痛等の症状がある方

＊インフルエンザ、感染性胃腸炎等の流行性疾患が発生している職場・学校・幼稚園等の方

早期退院にご協力ください

当院は、常時緊急入院ベッドを確保する必要がありますので、患者さんには早期退院へのご協力をお願いしております。

なお、退院後の療養については、専門のスタッフがご相談を承っております。

毎月1回保険証をご提示ください

その他、公費受給者証等をお持ちの場合も保険証と一緒にご提示ください。

なお、保険証等に変更があった場合は、速やかにご提示くださるようお願いいたします。

安城市休日夜間急病診療所をご利用ください

安城市では休日夜間急病診療所（市保健センターに併設）にて休日・平日夜間の診療を行っています。

＊急な病気の時は、まずかかりつけ医に連絡しましょう。かかりつけ医がお休みの時は休日夜間急病診療所をご利用ください。

＊ご利用の際は健康保健証・医療受給者証・現金を必ずお持ちください。

【お問い合わせ】
安城市休日夜間急病診療所
（市保健センター併設）
安城市横山町下毛賀地106－1
☎ 0566－76－2022

内科・小児科	
月曜日～金曜日 （祝日、12月30日～1月3日を除く）	20：00～22：00
土曜日	17：00～21：00
日曜日・祝日 12月30日～1月3日	8：30～11：30
	13：00～16：30
	17：30～21：00

歯　科	
日曜日・祝日 12月30日～1月3日	8：30～11：30
	13：00～16：30
＊緊急的な応急処置のみです。	

※休日夜間急病診療所は、安城市医師会・安城市歯科医師会・安城市薬剤師会の協力を得て、地域の救急医療を支えています。

安城更生病院外来曜日別担当医表

平成 24 年 3 月

4 月は医師の異動が多くありますので担当医表を別刷で発行します。

A ブロック

内科		月	火	水	木	金	土
1	午前	一般 予約外（薬・注射）三浦絢子	一般 予約外（薬・注射）宮本康雄	一般 予約外（薬・注射）松澤令子	一般 予約外（薬・注射）冨田英孝	一般 予約外（薬・注射）黒田浩一	—
	午後						
2	午前	一般 予約外・紹介 加藤隼康	一般 予約外・紹介 青木孝文	一般 予約外・紹介 佐橋里美	一般 予約外・紹介 小屋敏也	一般 予約外・紹介 高橋幸子	—
	午後						
3	午前	一般 予約外・紹介 都築誠一郎	呼吸器 予約外・紹介 富田康裕 / 高橋幸子	呼吸器 予約外・紹介 森 亙希	呼吸器 予約外・紹介 原 徹	呼吸器 予約外・紹介 池ノ内紀祐	—
	午後	—	呼吸器 予約 中畑征史	内分泌 予約 太田香苗	—	膠原病 予約 吉田秀雄	
4	午前	呼吸器 予約外・紹介 中畑征史	呼吸器 予約 原 徹	呼吸器 予約 池ノ内紀祐	呼吸器 予約 高橋幸子	呼吸器 予約 森 亙希	—
	午後	—	呼吸器 予約 黒田浩一 / 松澤令子	—	消化器 予約 岡田昭久	呼吸器 予約 富田康裕	
5	午前	消化器 予約外・紹介 竹内真実子 / 山田雅彦	消化器 予約外・紹介 富田英臣 / 岡田昭久	消化器 予約外・紹介 鈴木悠土 / 馬渕龍彦	消化器 予約外・紹介 須原寛樹 / 市川雄平	消化器 予約外・紹介 小屋敏也 / 細井 努	—
	午後	—	消化器 予約 小屋敏也	消化器 予約 須原寛樹	—	—	
6	午前	消化器 予約 馬渕龍彦	消化器 予約 細井 努	消化器 予約 竹内真実子	消化器 予約 山田雅彦	消化器 予約 市川雄平	—
	午後					消化器 予約 富田英臣	
7	午前	一般 予約外・紹介 太田香苗 / 鈴木悠土	一般 予約外・紹介 前川龍也	一般 予約外・紹介 富田康裕	一般 予約外・紹介 平山賢志	一般 予約外・紹介 菱田 学	一般 予約外 交代制
	午後	—	—	—	—	—	—
8	午前	神経 予約外・紹介 川上 治	神経 予約外・紹介 安藤哲朗	神経 予約外・紹介 加藤博子	神経 予約外・紹介 稲垣智則	神経 予約外・紹介 鈴木将史 / 土方靖浩	一般 予約外 交代制
	午後	—	—	—	—	—	—
9	午前	神経 予約 安藤哲朗	神経 予約 土方靖浩	神経 予約 川上 治	神経 予約 杉浦 真	神経 予約 加藤博子	一般 予約外 交代制
	午後		神経 予約 稲垣智則		神経 予約 鈴木将史		—
10	午前	循環器 予約外・紹介 伊藤正則 / 伊藤唯宏	循環器 予約外・紹介 内川智浩 / 子安正純	循環器 予約外・紹介 度会正人	循環器 予約外・紹介 渡辺洋樹 / 竹本憲二	循環器 予約外・紹介 石川真司 / 上山 力	一般 予約外 交代制
	午後	—	循環器 予約 平山賢志	血液 予約 宮尾康太郎	循環器 予約 内川智浩	循環器 予約 伊藤唯宏	—
11	午前	循環器 予約 竹本憲二	循環器 予約 石川真司	循環器 予約 渡辺洋樹	循環器 予約 子安正純	循環器 予約 内川智浩	一般 予約外 交代制
	午後	循環器 予約 上山 力	ペースメーカー外来 石川真司 / 内川智浩	循環器 予約 伊藤正則	血液 予約 宮尾康太郎	—	—
12	午前	血液・内分泌・腎臓 予約外・紹介 交代制	血液・内分泌・腎臓 予約外・紹介 交代制	血液・内分泌・腎臓 予約外・紹介 交代制	血液・内分泌・腎臓 予約外・紹介 交代制	血液・内分泌・腎臓 予約外・紹介 交代制	—
	午後	血液 予約 森下喬允	—	—	甲状腺外来 交代制	腎臓 予約 前川道隆	
13	午前	内分泌 予約 武藤佐弥香	腎臓 予約 前川道隆	腎臓 予約 玉井宏史	腎臓 予約 青木孝文	腎臓 予約 森永貴理	—
	午後	膠原病 予約 岩舘知史	腎臓 予約 菱田 学		腎臓 予約 玉井宏史		
14	午前	血液 予約 小野芳孝	血液 予約 酒村玲央奈	血液 予約 澤 正史	血液 予約 新美圭子	内分泌 予約 尾上剛史	—
	午後	血液 予約 新美圭子	膠原病 予約 吉田秀雄	膠原病 予約 岩舘知史	血液 予約 齋藤統子	血液 予約 澤 正史	
15	15 番診察室は B ブロックにあります。						

＊予約外 / 紹介（血液・内分泌・腎臓）の診察は診察室が変更になる場合があります。
＊その他、内科の一部を B ブロックの診察室でも行っています。B ブロックの担当医表もご覧ください。

＊以下の診療も A ブロック以外の場所で診察を行っています。

		月	火	水	木	金	土
血液浄化C	午前	—	CAPD 外来 玉井宏史	—	—	—	—
健診C 1	午前	—	健診後外来 予約 小野芳孝	—	—	—	—
	午後	循環器健診後 度会正人	健診後外来 予約 中村従之	外来 予約 中村従之	—	—	—

B ブロック

外科		月	火	水	木	金	土
1		平松聖史	佐伯悟三	岡田禎人	新井利幸	雨宮 剛	交代制
2		小野桜子	河田 陵	後藤秀成	井田英臣	田中 寛	交代制
3	午前	木村研吾	井田英臣	田中 寛	河田 陵	杉田静紀	交代制
	午後	木村研吾	乳腺・交代制	血管外科・佐伯悟三	—	杉田静紀	—
整形外科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1		杉浦文昭	浦田士郎・交代制	小口 武	田中健司	稲生秀文・交代制	交代制
2		能登公俊	中野智則	祖父江康司	都島幹人	原 龍哉	交代制
3		稲生秀文	小口 武	中野智則	稲生秀文	浦田士郎	交代制
4		若林正和	田中健司	原 龍哉	若林正和	杉浦文昭	交代制
5	午前	—	—	—	—	都島幹人	—
	午後				祖父江康司	能登公俊	
専門外来〈午後〉		—	脊椎（第1・第3）交代制	手の外科・浦田士郎 乳児検診・渡部 健	—	リウマチ 小口 武	—
＊装具相談日　東名ブレース＝月曜日～水曜日（水曜日は午後のみ）　松本義肢＝木曜日（15 時まで）・金曜日							
脳神経外科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1		交代制	加野貴久	高橋郁夫	交代制	木野本武久	高橋 / 加野
2		—	永田雄一	チャリセールシュン	—	交代制	交代制
午後		—	—	—	—	頭痛外来・加野貴久	—
心臓血管外科・呼吸器外科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1		藤永一弥	交代制	澤田康裕	水元 亨	木下肇彦	交代制
形成外科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1		江崎 茂	—	江崎 茂	—	江崎 茂（午後）	—
放射線科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1		岡江俊治	代 務	兵藤良太	岡江俊治	代 務	交代制
麻酔科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
1	午前	術前診察 交代制	術前診察 交代制	術前診察 交代制	術前診察 交代制	術前診察 交代制	—
内科		**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
15	午前	内分泌 予約 前川龍也	内分泌 予約 近藤國和	内分泌 予約 近藤國和	—	内分泌 予約 前川龍也	—
	午後	—	内分泌 予約 尾上剛史		膠原病 予約 吉田秀雄	内分泌 予約 近藤國和	
麻酔科 1	午後	一般 予約 宮尾康太郎 / 酒村玲央奈	一般 予約 森下喬允 / 渡辺慶介	一般 予約 尾上剛史 / 武藤佐弥香	一般 予約 前川道隆 / 岩舘知史	逆紹介 予約 度会正人	—
脳神経外科 2	午前	血液 予約 渡辺慶介	—	—	—	—	—
胸部外科 2	午前	内分泌 予約 山本昌弘	内分泌 予約 太田香苗	血液 予約 渡辺慶介	—	循環器 予約 度会正人	—
	午後	—	消化器 予約 鈴木悠土	—	循環器 予約 度会正人	内分泌 予約 武藤佐弥香	—

▶**担当医表は学会出張、緊急手術などで都合により変更になる場合があります。**
▶原則として全科予約制です。＊原則的に初診の方および当日の予約は行っておりません。
▶ ［色付き枠］の診察室は初診・予約外再診の専用診察室です。
▶初診・予約外再診の専用診察室の設定がない科につきましては、予約者の間に随時入れて診察いたします。そのため、休み明けなどの混雑時には長くお待たせすることもありますことをご承知おきください。
▶再来受付機では以下の科は予約外診察がお取りできません。（受診希望時は各科受付にご相談ください）
◉麻酔科 / 精神科 / 小児外科‥‥全日　◉形成外科‥‥火 / 木 / 金 / 土曜日
◉泌尿器科‥‥火曜日　◉眼科‥‥水曜日　◉放射線科‥‥火 / 水 / 金 / 土曜日
▶【医師名 / 医師名】のように〝/〟で区切られたところは【①③⑤週 / ②④週】の隔週交代で担当します。　例 消化器 予約外・紹介 竹内真実子 / 山田雅彦（1・3・5 週は竹内、2・4 週は山田が担当します）
▶その他、変則的な交代は文字で表記します。
▶ホームページの担当医表は毎月更新しておりますので、最新の担当医表はホームページをご覧ください。

予約センター　外線直通電話　☎ 0566 - 74 - 5489

応対時間　平　日　8：30 ～ 16：30
第1・3土曜日　8：30 ～ 11：50

受付時間

◇初診、予約外の方　8：00 ～ 11：00
◇再来受付機　平　日　8：00 ～ 16：30
第1・3土曜日　8：00 ～ 12：00

診療時間

平　日　8：30 ～ 17：00
第1・3土曜日　8：30 ～ 12：20

休診日

日曜日・祝日
第2・4・5土曜日
＊その他　8月15日・12月30日から1月3日

面会時間

毎　日　11：00 ～ 21：00
＊集中治療センターのみ
11：00 ～ 12：00
17：00 ～ 20：00

⦿ 安城更生病院理念

一．医療を通じて地域住民の健康と幸福に寄与します。
一．患者中心の医療をあらゆる活動の原点とします。
一．職員が誇りと喜びを持って働ける職場を目指します。

⦿ 安城更生病院基本方針

西三河南部医療圏の基幹病院、また、安城市の市民病院的役割を担う病院として、医療・保健・福祉（介護）の展開を図る。
急性期医療を担うために必要な高度機能を維持しさらに発展させ、将来にわたり良質の医療を安定提供できる広域連携体制の構築に取り組むとともに経営基盤の安定に努力します。

⦿ 患者の権利と責任

私たちは、診療において大切なのは、「患者との人間関係」「患者との信頼関係」と考えています。そのために、人としての倫理原則をお互いに大切にする『患者の権利と責任』を掲げております。

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療について十分な説明と情報提供を受ける権利
3. 自らの意思に基づいて、検査・治療などの医療行為を選択・決定する権利
4. 診療の過程で得られた個人情報が保護される権利
5. 診療上、理解できないことについて質問する権利
6. 医療提供者に患者自身の健康に関する情報を提供する責任
7. 医療提供や他の患者の治療に支障を与えないようにする責任

慢性腎臓病教室

腎臓病は我々の健康を脅かす重大な病気です。無症状でも腎臓の働きが弱い方がたくさんいらっしゃいます。一緒に腎臓病の知識や治療法を勉強しましょう。

4月7日 土　10：00 ～ 11：30

＊対象者　腎臓機能低下の患者さん

＊主な内容
腎臓病治療のポイント、栄養療法、薬物療法の注意点、生活上のアドバイス、社会資源（治療費など）について、専門スタッフ（腎臓内科医師、腎臓内科病棟看護師、栄養士、薬剤師、ソーシャルワーカー）がお話しします。

＊参加方法
できるだけ、事前の申し込みをお願いします。かかりつけ主治医、あるいは内科スタッフにご相談ください。

場所　**2階 第1会議室**

外来糖尿病教室

糖尿病の治療を受けている方・ご家族の方・糖尿病についてもっと知りたい方、どなたでもご参加いただけます。

3月13日 火　14：00 ～ 15：00
『毎日の暮らしの注意点』

＊看護師が日常生活の中で注意していただきたいこと（足の観察やお口の中の健康など）について実践を交えながらわかりやすくお話します。

4月10日 火　14：00 ～ 15：00
『神経合併症について』

＊前半30分は内分泌・糖尿病内科医師が糖尿病の基礎についてお話します。後半30分は神経内科医師が糖尿病3大合併症の1つ、神経障害についてお話します。

場所　**2階 第1会議室**

看護の日イベント

健康プチチェック！

毎年恒例、看護の日のイベントとして今年も健康プチチェックを開催いたします。身長、体重、血圧、骨密度などの測定のほか看護師による健康相談も行います。どなたでも参加いただけます。お気軽にご参加ください。

5月 9日 水　9：00 ～ 15：00
10日 木　9：00 ～ 14：00

場所　**2階 講 堂**

市民公開講座

がんに対する正しい知識の普及を目的に市民公開講座を開催いたします。費用は無料でどなたでもお聞きいただけます。ぜひ、ご参加ください。

第32回　3月17日 土　10：00 ～ 11：00
がんの在宅緩和ケア
－住み慣れた地域で安心して過ごすために－
●講 師　神経内科外来部長　杉浦　真

第33回　4月21日 土　10：00 ～ 11：00
緩和ケアについて
●講 師　緩和ケア内科代表部長 緩和医療センター長　李　振雨
内視鏡センター部長　竹内真実子

場所　**2階 講 堂**

Cブロック

産婦人科		月	火	水	木	金	土
1	午前	戸田　繁	松澤克治	菅沼貴康	鈴木崇弘	澤田雅子	交代制
	午後						－
予診室	午前	牛田貴文	中村紀友喜	衣笠裕子	勝　佳奈子	佐藤麻美子	－
	午後						－
2	午前	菅沼貴康	戸田　繁	鈴木崇弘	中村紀友喜	松澤克治	交代制
	午後	佐藤麻美子	勝　佳奈子		牛田貴文		－
3	午前	妊婦健診 勝　佳奈子	妊婦健診 澤田雅子	妊婦健診 佐藤麻美子	衣笠裕子	妊婦健診 戸田　繁	交代制
	午後	清水裕介	衣笠裕子	中村紀友喜	澤田雅子	菅沼貴康	－
4	午前	妊婦健診 鈴木崇弘	妊婦健診 牛田貴文	清水裕介	妊婦健診 松澤克治	清水裕介	－
	午後	－	－		－	－	－

＊予診室での診察は、手術状況により変更になる場合があります。

眼　科	月	火	水	木	金	土
1	渡邊直孝	渡邊直孝	交代制（予約のみ）	渡邊直孝	渡邊直孝	交代制
2	柘植千佳	柘植千佳	手術日	柘植千佳	柘植千佳	交代制
3	佐藤千晃	佐藤千晃	手術日	佐藤千晃	佐藤千晃	－
午後	手　術	外来手術	小児眼科	外来手術	手　術	－

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土
1	森田真理	－	交代制	佐藤雄二	関谷健一	交代制
2	関谷健一	交代制	交代制	関谷健一	森田真理	交代制
3	佐藤雄二	三矢昭治	－	三矢昭治	三矢昭治	－

＊火曜日 3 三矢予約外診察は、手術状況により変更になる場合があります。

精神科	月	火	水	木	金	土
1	－	菱田　学	－	菱田　学	菱田　学	－
2	北上富常	北上富常	北上富常	－	－	交代制
3	山本滋隆	－	山本滋隆	山本滋隆	－	交代制

Dブロック

小児科		月	火	水	木	金	土
1	午前	宮島雄二	山田浩之	坂口陽子	北村英里奈	伊藤祥絵	交代制
2	午前	小川昭正	伊藤祥絵	深沢達也	深沢達也	宮島雄二	交代制
3	午前	久野邦義	久保田哲夫	小川昭正	久野邦義	小川昭正	交代制
午後		特殊　澤井　潤	神経　深沢 / 久保田	退院後・シナジス 宮崎史子 羽田野ちひろ 片岡伸介	発達　松沢　要	新生児　孫田みゆき	－
		特殊　坂口陽子	血液　宮島雄二		ワクチン 伊藤祥絵	アレルギー 口脇賀治代	
		神経　久保田哲夫	アレルギー 小川 1・2・5/ 北村 3・4		特殊　宮島雄二	ワクチン　坂口陽子	
			新生児　加藤有一	新生児　竹本康二	心臓　小川昭正	神経　深沢達也	
		－	慢性期 羽田野ちひろ（皮3） 北村英里奈 1・2・5（泌1） 片岡伸介	神経　久保田哲夫	慢性期 宮崎史子（皮3） 田中雅大 / 山田浩之	腎臓・内分泌 小川昭正	

小児外科		月	火	水	木	金	土
1	午後	棚野晃秀	－	－	棚野晃秀	－	－

皮膚科	月	火	水	木	金	土
1	吉田　紫	吉田　紫	吉田　紫	吉田　紫	吉田　紫	交代制
2	佐藤彰洋	佐藤彰洋	佐藤彰洋	佐藤彰洋	佐藤彰洋	交代制
3	榊原章浩	榊原章浩	榊原章浩	榊原章浩	榊原章浩	交代制
午後	手　術	手　術	手　術	手　術	交代制	－

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
1	中根明宏	交代制（予約のみ）	秋田英俊	岡村武彦	小林隆宏	交代制
2	安藤亮介	手　術	小林隆宏	秋田英俊	岡村武彦	交代制
3	秋田英俊	手　術	岡村武彦	安藤亮介	中根明宏	交代制

緩和医療センター（緩和医療センターで受付・診察いたします）

緩和ケア		月	火	水	木	金	土
1	午前	－	李　振雨	－	－	－	－

ボランティアに興味のある方、活動希望の方をお待ちしています。
＊約2時間半の養成講習会を受講してからの活動開始となります。
養成講習会：第2水曜日（6・9・12月を除く）13：00 ～ 15：30

安城更生病院ボランティア室　☎ 0566-75-2111㈹

救急ニュース

救急搬送の基準が今後変わります②

救命救急センター　田渕昭彦

　先回に引き続いて『救急搬送』の話題を取り上げます。その内容として急変時（特に脳卒中や心筋梗塞などの命に係わる疾患）における〝素早い１１９番〟通報の重要性を説明しました。ですが、従来のように『かかりつけだから…』、『家に近いから…』といった理由のみでは、救急隊が患者搬送病院を安易に選択できなくなるのです。

　最新の愛知県消防年報を見ると県内における急病患者搬送数は年間29万件にも達する勢いで増加しています。10年前と比較してもおよそ7万件の増加（33％増）という驚異的な数字なのです。にも拘らず、消防職員は削減され、救急車の台数も増えていないのが実情です。

　では、これら救急患者を受け入れる病院はどれだけあるのかご存知ですか？　実は愛知県内には大小合わせて６６４０に及ぶ病院や診療所・クリニックがあります。しかし救急車に対応してくれる救急告示医療機関はわずか１７９カ所（２・７％）しかありません（国立・公立・公的・私的を含む）。かつ入院も可能な病院はわずか１２０のみです。統計的には救急車両が一回の出場に要する時間は約30分間であり、本当に重篤な患者からの〝１１９番要請〟に速やかに対処できなくなる危険性が高まっています。消防法の一部改正による現場への波及は、この4月から本格始動しますが、〝より適切な救急車の利用と限りある医療資源の有効活用〟を目指す事が本質にあります。それ故、救急隊が皆さんのお宅に到着した折に〝入院には及ばない軽症〟と判断した場合、ご希望通りの医療機関へ搬送とならないことも十分あり得るとご理解いただきますようお願いいたします。

バス時刻表　月曜～金曜ダイヤ

《名鉄バス　平成 23 年 3 月 27 日改正》
《あんくるバス平成 21 年 10 月 1 日改正　東部線のみ平成 22 年 12 月 1 日改正》

安城更生病院 発

	名鉄バス	あんくるバス
行先	新安城 JR安城駅経由	ＪＲ安城駅方面
6	58	
7	24　43	20⑩　46①　49②　54⑩
8	06　38　56	06③　08⑨　11⑤　20④　28⑩　38⑥
9	15　39	08⑩　19①　36⑩　39②　55③　58⑤　58⑨
10	05　33	08④　16⑩　25⑥　44⑩　51①
11	03　33	24⑩　25②　41③　42⑤　44⑨　52⑩　54④
12	03　33	11⑥
13	03　33	09①　22⑩　50⑩
14	03　33	07②　10⑤　13③　17⑨　25④　30⑩　41①　48⑥　58⑩
15	03　33	38⑩　53②　54⑤　59③
16	03　28　52	03⑨　06⑩　11④　13①　34⑥　46⑩
17	16　39	14⑩　37⑤　45③　45②　45①　49⑨　54⑩
18	09　39	07④　20⑥
19	09　36	
20	02　32	
21	02　30	

ＪＲ安城駅 発

	名鉄バス	あんくるバス
行先	安城更生病院	安城更生病院方面
6		
7	08　27　51	32①　35⑩　43⑧
8	22　39	00⑤　07②　09⑩　19③　26⑨　43⑩
9	01　26　49	07①　23⑩　28⑧　49⑤　51⑩　57②
10	20　50	06③　14⑨　31⑩　39①　59⑩
11	20　50	12⑧　33⑤　39⑩　43②　52③
12	20　50	00⑨　07⑩　57①
13	20　50	37⑩　42⑧
14	20　50	01⑤　05⑩　24③　25②　29①　33⑨　45⑩
15	20　50	13⑩　26⑧　45⑤　53⑩
16	21　51	01①　10③　11②　19⑨　21⑩
17	21　51	01⑩　10⑧　28⑤　29⑩　33①　56③
18	21　51	03②　05⑨　09⑩
19	21　49	
20	19　49	
21	18	

名鉄新安城駅 発

	名鉄バス	あんくるバス
行先	安城更生病院	安城更生病院方面
6	55	
7	14　35	21⑧
8	03　20　47	
9	12　35	06⑧
10	06　36	50⑧
11	06　36	
12	06　36	
13	06　36	20⑧
14	06　36	
15	06　36	04⑧
16	05　35	48⑧
17	05　35	
18	05　35	
19	05　35	
20	05　35	
21	05	

①＝市街地線　②＝桜井線　③＝南部線　④＝高棚線　⑤＝東部線　⑥＝西部線　⑧＝作野線　⑨＝桜井西線　⑩＝循環線

＊その他の方面は各路線ごとの時刻表をご覧ください。あんくるバスの詳しい路線図、時刻表は正面玄関、総合案内にもあります。

＊あんくるバスはルートによりＪＲ安城駅と安城更生病院間の所要時間に差があります。ルートによっては後続の他のバスより到着が遅くなる場合があります。

＊あんくるバスのお問い合せは
安城市役所　都市計画課　☎ 0566 - 71 - 2243

＊名鉄バスの時刻・運賃検索は
名鉄ホームページ
http://www.meitetsu-bus.co.jp

●名鉄バス 新安城駅～　300 円　●名鉄バス ＪＲ安城駅～　120 円　●あんくるバス　1 乗車 100 円

発 行　JA 愛知厚生連　安城更生病院広報委員会
〒 446 － 8602　安城市安城町東広畔 28 番地
☎（0566）75 －2111　FAX（0566）76 －4335
E-mail　hospital@kosei.anjo.aichi.jp　ホームページ　http://www.kosei.anjo.aichi.jp